健康チェック表

（　　）組　名前（　　）

新型コロナウイルス感染防止に向けて健康管理をお願いします。
・朝夜に検温し、各欄に記入、当てはまるところに○をつけましょう。
・後日提出していただきます。

日(曜)		5/7日（木）	8日（金）	9日（土）	10日（日）	11日（月）	12日（火）	13日（水）	14日（木）	15日（金）	16日（土）
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食欲		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
睡眠		不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分
排便		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
健康状態 咳・のど 鼻水など		良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良

日(曜)		17日（日）	18日（月）	19日（火）	20日（水）	21日（木）	22日（金）	23日（土）	24日（日）	25日（月）	26日（火）
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食欲		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
睡眠		不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分
排便		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
健康状態 咳・のど 鼻水など		良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良

日(曜)		27日（水）	28日（木）	29日（金）	30日（土）	31日（日）	6/1日（月）	2日（火）	3日（水）	4日（木）	5日（金）
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食欲		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
睡眠		不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分
排便		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
健康状態 咳・のど 鼻水など		良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良