



# 港区立中之町幼稚園 10月 園だより

教  
育  
目  
標

- げんきな子
- かんがえる子
- なかよくする子
- がんばる子



平成30年9月28日

港区立中之町幼稚園

園長 大橋 美都子

<http://nakanochō-kgminato-kyoed.jp/>

## 体を動かす楽しさ

園長 大橋 美都子

2学期が始まって1か月が経過し、少しずつ秋の気配を感じるようになりました。つい1か月前は、残暑で汗いっぱいだった姿が嘘のようです。子どもたちはすっかり2学期の生活を楽しんでいます。

「秋」と言えば「\*\*の秋」と思い浮かぶと思いますが、その一つに「スポーツの秋」があります。スポーツをするのに快適な季節ですね。ところでお子さんは体を動かすことが好きですか？中には、走ったり、タイミングよく動いたりすることがあまり得意ではない幼児もいるかもしれません。

平成24年、文部科学省により「幼児期運動指針」が策定されました。その中で、「幼児は様々な遊びを中心に、毎日、合計60分以上、楽しく体を動かすことが大切」と提示されました。60分？と思うかもしれませんが、特別に外でスポーツをするというわけではありません。散歩でもお手伝いでも、親子のちょっとした触れ合いでもいいのです。指針の中で「幼児期に経験する基本的な動き」も示されました。以下のものです。

### 体のバランスをとる動き

浮く・起きる・組む・逆立ちする・立つ・乗る・ぶら下がる・回る・わたる

### 体を移動する動き

歩く・泳ぐ・くぐる・すべる・とぶ・のぼる・這う・走る・はねる

### 用具などを操作する動き

持つ・支える・運ぶ・押す・おさえる・こぐ・つかむ・当てる・とる・渡す・積む・掘る・振る・投げる・打つ・蹴る・引く・倒す

いかがでしょうか。36種類の動きがありますが、幼児はどれくらい経験していますか？動きの種類（多様さ）だけではなく、そのバリエーションの多様さも必要です。同じ「とぶ」にしても「高くとぶ」「前にとぶ」「リズムに合わせてとぶ」「片足でとぶ」など様々なバリエーションがありますね。このように幼児期には、様々な動きを楽しみながら経験することが必要なのです。

幼稚園では、幼児が自発的に関わって体を動かすことが楽しめるような環境を工夫しています。ご家庭でも、ぜひ生活の中で様々な動きを意識してみたいと思います。

運動会に向けての取り組みが始まりました。幼児一人一人の体の動かし方や、友達と楽しんで動いている姿をご覧くださいと思います。



おさえる！



はこぶ！



はしる！

## 今月の保育のねらい

- 太陽組（3歳児） ☆ 教師や友達と一緒に体を十分に動かして遊ぶ楽しさを味わう。
- ☆ 身近な自然物など様々な素材に触れ、遊びに使ったりすることを楽しむ。
- ☆ 園外に行く際の約束を知り、皆で行動する楽しさを感じる。
- 地球組（4歳児） ☆ 運動会への期待感をもち、友達と一緒に活動する楽しさや、体を動かして遊ぶ楽しさや心地良さを十分に味わう。
- ☆ 自分の思いを受け止めてもらったり、同じイメージの中で動いたりする心地よさを感じながら、友達と一緒に遊ぶことを楽しむ。
- ☆ 身近な秋の自然に触れたり、遊びに取り入れたりすることを楽しむ。
- 宇宙組（5歳児） ☆ 運動会に向けて自分の力を発揮する喜びや役割を果たす充実感を味わう。
- ☆ 共通の目的に向けて、友達と力を合わせて取り組み、やり遂げる達成感を味わう。
- ☆ 園庭や地域にある秋の自然物に関心をもち、自分達の遊びに取り入れて遊んだり、観察を楽しんだりする。

## 連絡事項

### <衣替えについて>

- 10月は衣替えのシーズンです。しかし、まだまだ暑い日もありますので、冬服への移行期間を設けます。  
10月1日から20日運動会までを移行期間とします。  
その日の気候に合わせて、夏服、冬服どちらを着てもかまいません。  
10月23日（火）からは、冬服になります。  
よろしくをお願いします。



### <運動会の練習について>

園内での練習のほか、赤坂中学校の校庭へ行っての練習の機会が増えてきます。  
中学校で練習を行うとき4・5歳児は、前日までにお知らせしますので、水筒を持ってきてください。  
(肩から下げられるもの)

3歳児は、短時間の練習で園に戻りますので、水筒は必要ありません。

### ※リハーサルについて

15日（月）にリハーサルを行います。この日は運動会当日を想定して下記のように行います。

登園時間：8時45分(時間厳守でお願いします)

登園場所：赤坂中学校 西門から入った校庭入口(西門の場所は掲示板でお知らせします)

持ち物：水筒・ハンカチ・ティッシュ・カラー帽子(前日持ち帰ります)

☆ 通園カバン・帽子・コップ・タオル・弁当(当日は午前保育)は要りません

☆ 降園は通常通り幼稚園にお迎えに来てください。

☆ リハーサル中止の場合は当日7:30の緊急メールが回ります。その際に当日の持ち物などをお知らせします。

## 〈みなと区民まつり〉 6日(土) 7日(日)

みなと区民まつりに港区立幼稚園も参加します。遊びのコーナー、製作コーナー、ステージなど、楽しい催しがたくさんあります。園の先生方も参加しています。皆さんで遊びに来てください。

〈日時〉 10月 6日(土) 11:00~17:00  
7日(日) 10:00~16:00

〈場所〉 芝公園こどもの広場・・・遊びのコーナー・ステージ  
増上寺会館・・・宇宙組の作品を展示

※詳しくは配布いたしましたパンフレットをご覧ください。

※港区立幼稚園の先生方のステージもあります。一緒に楽しんでください。

♡ ステージの時間 6日(土) 14:25~14:55 (佐野出演)  
7日(日) 11:36~11:58 (小野塚出演)

職員参加時間 7日(土) 11:00~13:30 遠藤  
13:00~17:00 佐野・靄田・村上  
(増上寺会館 16:00~17:00 村上)  
8日(日) 10:00~13:30 朴・海野・小野塚  
13:00~17:00 園長  
(増上寺会館 13:00~14:00 園長)

## 〈太陽組親子遠足〉 12日(金)

明治神宮外苑児童遊園ニコニコパークに遠足に行きたいと考えています。

詳細は配布しましたお手紙をご覧ください。

雨天の場合は、中止となります。

## 〈地球組遠足〉 26日(金) 4歳児

徒歩で青山公園に遠足に行きます。

詳細は後日配布するお便りをご覧ください。

## 〈ふれあいアート〉

29日(月) 5歳児

港区の教育事業として「ふれあいアート教室」を実施いたします。

これは、プロの芸術家に指導していただくことを通して、子どもたちが楽しく豊かな体験ができるようにと考え、始められた取り組みです。

中之町幼稚園では、美術家の中津川浩章氏を講師としてお迎えし、5歳児でご指導をいただき、造形に取り組みます。

\*牛乳パック(よく洗って乾かしたもの)を集めます。

10月26日(金)まで玄関に設置した箱(カゴ)に入れてください。

## 〈交通安全指導〉 4歳児親子 31日(水) 12:50~ 遊戯室にて

※4歳児保護者の方もお集まりください

赤坂警察署の方に、4歳児親子を対象とした交通安全のお話をしていただき、その後の親子での歩行指導を行います。横断歩道の渡り方、歩道の歩き方などについて、実際に道路を歩いて学習します。詳しくは、手紙でお知らせします。

※雨天の場合は中止です。中止の場合は登園時掲示板でお知らせします。

## 〈就学時健康診断について〉 5歳児

10月後半から各小学校で、健康診断が行われます。早く降園される場合は、担任に申し出てください。赤坂小学校(11月28日)へ行く方で早い降園を希望される方は、13:00に迎えに来てください。他の小学校の方は、担任にご相談ください。

## 〈幼稚園公開〉 11月2日(金)

本園の教育について理解を深めていただく機会として、保護者、地域の方に保育を見ていただくため、幼稚園を公開します。詳細は、後日配布しますお便りをご覧ください。

11月2日(金) 9:00~11:50